



GUIDE TIL FRISØRER I EN  
CERTIFICERET GRØN SALON



## GRØN SALON

Grøn Salon er en frivillig ordning for frisørsaloner, som vil gøre en ekstra indsats for deres ansattes og kundernes sundhed og for miljøet. Grøn Salon-ordningen fører kontrol med, at hver enkelt Grøn Salon lever op til ordningens krav.

Målet med Grøn Salon er at:

- Undgå de mest skadelige stoffer i frisørfaget.
- Tilbyde ansatte og kunder produkter, som ikke indeholder giftige, kræftfremkaldende, hormonforstyrrende, kraftigt allergifremkaldende og sensibiliserende stoffer, som ellers bruges i faget.
- Påvirke leverandørerne til løbende at udvikle og sælge bedre og mindre skadelige kosmetiske produkter.
- Forbedre frisørsalonerne miljøforhold på alle felter ved bl.a. at nedsætte energiforbruget og affaldsdannelsen og fremme brug af økologi

I Grøn Salon arbejder vi hen imod disse mål ved bl.a. at stille krav til produkterne.

Denne brochure er skrevet til dig, der er frisør i en Grøn Salon. Du kan læse, hvad din rolle er og om de krav, jeres salon skal overholde. Du kan også se, hvem der står bag ordningen. Duer altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål eller kommentarer.

## DIN ROLLE I GRØN SALON

Som frisør i en Grøn Salon skal du have læst denne brochure. Du skal også kende Grøn Salons Forbudtstofliste, så du kan bruge den, når du bliver præsenteret for nye produkter. Du skal også kende til de tolv krav for at blive certificeret som Grøn Salon.

Mennesker med allergi vil ofte foretrække en Grøn Salon. Husk derfor altid at spørge nye kunder, om de er overfølsomme overfor bestemte stoffer.

## PAS PÅ DIG SELV

Selvom du ved at arbejde i en Grøn Salon undgår en række skadelige stoffer, skal du naturligvis passe godt på dig selv:

- Brug engangshandsker som er egnet til formålet. Se handskelisten hos Videncenter for Frisører og Kosmetikere, [www.videncenterforfrisorer.dk/handsker/](http://www.videncenterforfrisorer.dk/handsker/)
- Brug evt. en tynd stofhandske for at undgå for meget fugt under engangshandskerne.
- Brug nikkelfri redskaber.
- Brug udsugning, når det er nødvendigt.
- Smør dine hænder med fed creme før, under og efter arbejdsdagen.
- Husk ergonomien og de gode arbejdsstillinger
- Lav øvelser for at styrke kroppen og forebygge skader, se Grøn Salons videoer på [www.groensalon.com/arbejdsmiljoe/](http://www.groensalon.com/arbejdsmiljoe/)

## GRØN SALONS OBLIGATORISKE KRAV

En Grøn Salon skal opfylde tolv obligatoriske krav for at blive certificeret. På den måde sikrer vi, at salonen hele tiden har fokus på miljøet i driften.

1. Ingen skadelige stoffer fra Grøn Salons Forbudtstofliste  
Produkter med stoffer på Grøn Salons Forbudtstofliste skal være udfaset, før salonen kan blive certificeret Grøn Salon. Dette omfatter alle produkter i salonen inkl. ikke-kosmetiske produkter
2. Salonen er særligt opmærksom på allergi og overfølsomhed
3. Afblegningsmidler med persulfate må ikke komme i kontakt med hovedbunden.
4. Salonens daglige leder har deltaget Grøn Salons teoretiske kursus om kemi, arbejdsmiljø og sundhed i frisørfaget.
5. Salonens ejer/daglige leder og ansatte har den 4-årige frisør uddannelse. Elever skal være i gang med den 4-årige uddannelse. Udenlandske svendebreve accepteres på lige fod med nationalt svendebrev.
6. Den butiksansvarlige skal hvert andet år deltage i Grøn Salons Opdateringskursus
7. Den daglige leder/ejer skal instruere personalet i betydningen af Grøn Salon. Personalet skal kende Grøn Salon-folderen (se [www.groensalon.com](http://www.groensalon.com))
8. Der gøres rent med miljømærkede rengøringsmidler
9. Hvis der er servering i salonen, skal varerne være økologiske eller FairTrade-mærket.
10. Plastikposer må ikke udleveres ved kundekøb.
11. Elektricitet skal indkøbes som grøn el fra en leverandør, der garanterer, at de indkøber elektricitet fra vedvarende energikilder.  
Hvis ikke muligt skal salonen som minimum efterspørge grøn el hos sin udlejer.
12. Affald skal som udgangspunkt sorteres med henblik på genanvendelse i overensstemmelse med lokale myndigheders krav. Hvis ikke muligt skal salonen efterspørge affaldssortering i boligforeningen eller hos den ansvarlige myndighed.



## GENVEJE TIL GODE PRODUKTER

- Svanemærkede produkter kan altid bruges i Grøn Salon, da vores krav til kemikalierne afspejler kravene til Svanemærket. Svanemærket stiller derudover krav til emballage og kvalitet.
- Andre miljømærker kan være AllergyCertified eller den blå krans
- Produkter nævnt på Positivlisten og OBS-listen fra Grøn Salon kan altid bruges i Grøn Salon. Du finder Positivlisten og OBS-listen på [www.groensalon.com](http://www.groensalon.com)
- Produkter, som står på Grøn Salons Negativliste, må ikke bruges i en certificeret Grøn Salon



## Fight the worst first

Hårprodukter indeholder en række farlige stoffer, og en stor andel frisører er plaget af allergi og luftvejsslidelser; mange frisører bliver allerede skadet i læretiden.

I Grøn Salon har vi derfor valgt at forbyde et antal stoffer, som er særligt farlige. De stoffer, som Grøn Salon har forbudt, er udvalgt fordi de er stærkt eller ekstremt allergifremkaldende, hormonforstyrrende, kræftfremkaldende eller miljøskadelige.

Disse stoffer må aldrig bruges eller findes i en Grøn Salon, og stofferne fremgår af Forbudtstoflisten som kan findes på vores hjemmeside. Et uddrag af Forbudtstoflisten er gengivet sidst i denne brochure. Stofferne på Forbudtstoflisten er beklageligvis lovlige i kosmetik i Danmark og hele EU, men må altså ikke findes i en Grøn Salon.

Grøn Salon kræver desuden, at I bruger miljømærkede rengøringsmidler. Hvis I serverer kaffe, te, kiks eller andet for kunderne, skal det være øko-logisk eller Fair Trade-mærket. Det forlanger vi for at fremme udbredelsen af miljøvenlige varer.

Energiforbrug og energibesparelser er også vigtige. Vi inspirerer til energibesparelser og kræver at de certificerede Grønne saloner indkøber elektricitet fra leverandører, der kan garantere, at elektriciteten er baseret på vedvarende energikilder.

### HVORDAN FINDER I DE GODE PRODUKTER?

Grøn Salon er fokuseret på at undgå anvendelse af skadelige stoffer. Ved at sammenligne stofferne på jeres produkters indholdsdeklarationer med Grøn Salons Forbudtstofliste kan I finde de produkter, som ikke må anvendes i en Grøn Salon. Selvom en leverandør fortæller, at deres produkt overholder EU-lovgivning eller indeholder økologiske urter, skal I kontrollere, at produktet ikke indeholder stoffer fra Grøn Salons Forbudtstofliste.

### VALG OG FRAVALG AF KEMI I GRØN SALON

I Grøn Salon har vi truffet nogle bevidste valg:

1. **KONSERVERINGSMIDLER** er nødvendige i kosmetik. Selvom de fleste konserveringsmidler er mere eller mindre allergifremkaldende, har vi kun forbudt stofferne, der er nævnt nedenfor. Det er stoffer, som vi vurderer, har de værste egenskaber, eller som er mistænkt for at have særligt skadelige effekter.

*Formaldehyd* og stoffer, som samlet kaldes *formaldehydfraspaltende*, er forbudt i Grøn Salon, da formaldehyd er kræftfremkaldende.

*Parabener*, *methylisothiazolinone* og *methylchloroisothiazolinone* er forbudt i Grøn Salon, da de er mistænkt for at være hhv. hormonforstyrrende og for at kunne give skader på nervesystemet.

2. **DUFTSTOFFER** kan være allergifremkaldende for nogle mennesker. Parfume er alligevel accepteret i Grøn Salon. Et af Grøn Salons krav er, at du altid skal spørge nye kunder, om der er stoffer, de er overfølsomme overfor. Ligeledes opfordrer vi salonerne til at have duftfrie produkter i deres udvalg.  
Vi accepterer duftstoffer, fordi de i modsætning til andre kemikalier let røber deres tilstedeværelse i et kosmetisk produkt. Parfumeallergikere kan derfor let vurdere, om de kan bruge et bestemt produkt eller ej. Du skal imidlertid vide, at mange mennesker er overfølsomme over for parfume, og at det kan være særdeles belastende for dem. Du skal også vide, at der for parfumeallergikere ikke er forskel på, om parfumen er kunstig, naturlig eller ligefrem økologisk.
3. **LYSNERE:** Vi accepterer lysning i Grøn Salon, selvom alle lysnere er baseret på *persulfate*, som er allergifremkaldende. Vi anbefaler, at pulverformige lysnere røres op under udsugning for at sikre et bedre arbejdsmiljø. I kan også anvende lysnere på cremeform. Selvom du bruger cremebaserede lysnere eller har rørt lysningspulveret op under udsugning, skal du huske at bruge handsker under behandlingen.
4. **PERMANENT:** Grøn Salon accepterer permanent, men erkender, at der ikke findes permanent, som med sikkerhed kan siges at være 100 % harmløse. Permanentvæsken i Grøn Salon må ikke være baseret på *thioglycolsyre* eller *thioglycolate*. Det vil i praksis sige, at Grøn Salon accepterer permanentvæske baseret på stoffet *cysteamine*. Ved permanent med *cysteamine* skal du naturligvis huske at beskytte dig som beskrevet i produktets brugsanvisning.
5. **HÅRFARVER:** Grøn Salon har fravalgt en række særligt skadelige farvestoffer, bl.a. *PPD* og *toluene-2,5-diamine* og deres afledte forbindelser. De er valgt fra, da der er overvældende videnskabelig dokumentation for deres skadelige effekter. Stofferne er lovlige i hårfarver i EU, men altså ikke i en Grøn Salon. Det betyder i praksis, at du ikke må anvende *oxidative hårfarver* i en Grøn Salon.  
I Grøn Salon bruges såkaldte New Generation-farver eller plantefarver.
6. **ANDRE KEMISKE STOFFER:** Med de tusindvis af kemiske stoffer, som må bruges i kosmetik, er det overordnet umuligt at sikre alle mennesker, kunder såvel som frisører. I Grøn Salon koncentrerer vi os om en lille udvalgt skare af stoffer (se Grøn Salon Forbudtstofliste). Det er stoffer, som vi vurderer, er særligt problematiske, fordi de er meget udbredte og/eller har særligt skadelige egenskaber. Efterhånden som ny viden kommer til, eller kosmetiklovgivningen forbedres, justerer vi listen.

## HVEM STÅR BAG GRØN SALON

Grøn Salon er en non-profit-organisation, som i høj grad er baseret på frivilligt, ulønnet arbejde. De Grønne Saloner er frivilligt tilknyttet Grøn Salon. Hvert år bliver det kontrolleret ved et besøg, at hver enkelt salon overholder Grøn Salons 12 kriterier. Grøn Salon hverken producerer eller forhandler kosmetiske produkter.

## GRØN SALON I DEN STORE VERDEN

Der er ca. 75 certificerede Grønne Saloner og Grønne Klinikker, se [www.groensalon.com](http://www.groensalon.com).

- I Danmark er der 40 certificerede Grønne Saloner.
- I Sverige og Norge er der ca. 30 certificerede Grønne Saloner.
- Grøn Salon findes også på Island, i Finland, på Færøerne, Holland, Peru samt Australien.

## GRØN SALONS FORBUDTLISTE, nogle udvalgte stoffer:

6

GRØN SALON FORBUDT-STOF	HVORFOR
1-naphthol	Stærkt sensibiliserende
Stoffer med <b>aminophenol</b> i navnet	Stærkt sensibiliserende
Stoffer med <b>p-phenylenediamine</b> i navnet	Stærkt til ekstremt sensibiliserende. Giftig. Lokalirriterende. Påvirker immunforsvaret sammen med oxidationsmiddel.
Stoffer med <b>resorcinol</b> i navnet	Allergifremkaldende, evt. hormonforstyrrende.
Stoffer med <b>toluene-2,5-diamine</b> i navnet	Ekstremt sensibiliserende, Giftig. Sundhedsskadelig.
Alle stoffer med <b>thioglycolic acid</b> eller <b>thioglycolate</b> i navnet	Irriterende og sensibiliserende.
<b>Methylisothiazolinone</b> og <b>methylchloroisothiazolinone</b>	Allergent
Stoffer med <b>paraben</b> i navnet	Hormonforstyrrende (i lille grad). Allergene effekter. Nogle parabener er tungtnedbrydelige i vandmiljøet.
Stoffer med <b>phthalate</b> i navnet	Hormonforstyrrende (mistænkt)
<b>Formaldehyd</b> og <b>formaldehydfraspalttere</b>	Kræftfremkaldende. Giftige.
<b>Cyclotetrasiloxane</b> <b>Cyclopentasiloxane</b> <b>Cyclohexasiloxane</b> <b>Cyclomethicone</b>	Skadelig i vandmiljøet, svært nedbrydeligt.
<b>Mikroplast</b>	Skadelig i vandmiljøet, svært nedbrydeligt.
<b>Octyl methoxycinnamate</b> <b>Ethylhexyl methoxycinnamate</b>	Hormonforstyrrende, bioakkumulerbar, miljøskade
<b>Nano-partikler, alle slags undtaget titaniumoxid</b>	Sundhedsskade, miljøskader samt begrundet mistanke om dette

De nævnte stoffer er et udsnit af stoffer fra Grøn Salons Forbudtstofliste. Stofferne er lovlige i EU og Danmark, selvom de har særligt skadelige egenskaber og er meget anvendt i kosmetik. I en certificeret Grøn Salon må der ikke anvendes produkter, hvor disse stoffer er tilsat, heller ikke i små mængder.

Den samlede Forbudtstofliste findes på [www.groensalon.com](http://www.groensalon.com). Flere stoffer kan komme til med tiden.

## Grøn Salon virker

Undersøgelser viser at omkring halvdelen af alle frisører er plaget af allergi, astma eller eksem, og ca. tyve procent har været plaget af hudlidelser inden for den seneste måned. Mange må forlade erhvervet på grund af lidelser relateret til kemien i frisørfaget. Mange, måske op til to ud af tre frisører, er plaget af hovedpine på grund af arbejdet.

Man kan gøre meget for at undgå disse problemer, og Arbejdstilsynet har fokus på bl.a. bedre arbejdsstillinger, handsker, udsugning og nedskrevne arbejdspladsbrugsanvisninger.

Men hvis den anvendte kemi i kosmetik i sig selv er hovedproblemet, skal man først og fremmest gøre noget ved den, og det gør frisørerne i Grøn Salon.

Den største forskel mellem en Grøn Salon-frisør og en almindelig frisør er, at en Grøn Salon-frisør ikke må bruge produkter med stoffer fra Forbudtstoflisten og derfor ikke må benytte oxidative hårfarver. Dette indebærer at frisørfaget allerværste kemiske stoffer ikke findes i en Grøn Salon, og at frisørerne har et mere sikkert arbejdsmiljø.

Grøn Salon har gennemført flere spørgeskemaundersøgelser hos frisører. Her er der spurgt til om frisørerne har eller har haft allergi eller luftvejslidelser eller om de er plaget af hovedpine. Svaret er at

- over halvdelen af frisørerne i traditionelle oplysninger, at de dør med allergi, hovedpine eller luftvejslidelser.
- en fjerdedel af frisørerne i de certificerede Grønne Saloner oplyser, at de har eller tidligere har haft allergi, hovedpine eller luftvejslidelser på grund af arbejdet,
- og næsten alle Grøn Salon-frisører svarer, at deres plager forsvandt eller blev mindre, efter at de skiftede til Grøn Salon.



Og dette kan opnås blot ved at vælge nogle andre produkter i salonen.

Vi håber, at du har fået et indblik i, hvad det vil sige at være frisør i en Grøn Salon. Besøg vores hjemmeside [groensalon.com](http://groensalon.com) og send os en mail, hvis der er noget, som du er i tvivl om.

## KONTAKT TIL GRØN SALON

- **Danmark:** [www.groensalon.com](http://www.groensalon.com). Her kan du også finde liste over alle Grønne Saloner, ordningens kriterier og link til informationsmateriale.
- **Sekretariat:** [birgit@groensalon.com](mailto:birgit@groensalon.com), tlf. 8181 1901, mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 9.30-13
- **Norge:** Grønn Salong, kontakt Yvonne Sørensen, mail: [yvonne@groensalon.com](mailto:yvonne@groensalon.com)
- **Sverige:** Grön Salong. Henvendelse Grøn Salons sekretariat.
- **Island:** Green Salon eller Grøn Salon. Kontakt: Unnur Rán Reynisdóttir, [ymsibimsi@gmail.com](mailto:ymsibimsi@gmail.com)

